



BDSM

Consejos básicos para jugar

Por Dhanko - Director de www.juegosbdsm.com

Índice

Índice	2
Presentación	4
Juegos BDSM en pareja	5
Búsqueda de roles	5
Hablar y escribir: límites, gustos y fantasías	6
Búsqueda de nombres	7
Palabra de inicio de juego y palabra de seguridad	8
El maletín BeDeSeMero	15
Esposas.	16
La paleta.	17
Elemento para privar de la visión.	17
Pinzas.	17
Mordaza.	18
Velas.	18
Averiguar los niveles de dolor	19
La importancia de realizar el test o playlist	21
El inicio del juego BDSM en la pareja	23
Los preámbulos del juego BDSM	25
Preparación de nuestro espacio	27
Inicio de una sesión BDSM en pareja	29
Para terminar	32
Descubre los nuevos video talleres	33
VIDEO TALLER DE INICIACIÓN AL BDSM	33
VIDEO TALLER DE FORMACIÓN PARA AMOS	34
Talleres Online Dhanko	35
Talleres Online Domina Ishtar	36
Libros de Dhanko	45
Otros enlaces de interés	46

Es propiedad: Dhanko - JuegosBDSM

Copyright © 2020 www.juegosbdsm.com

Registro de Propiedad intelectual: SafeCreative

email: dhankodom@gmail.com

Queda prohibido: copiar, reproducir, distribuir, publicar, o en cualquier modo explotar, cualquier parte de este libro digital sin la autorización previa del autor.

Presentación

Queridos amigos, hoy os presento una pequeña guía para podernos iniciar en nuestros juegos BDSM y ponerlos en práctica de forma sencilla con nuestra pareja.

En muchas ocasiones olvidamos la simplicidad de este juego, que solamente requiere tener un pequeño ritual y protocolo para poder así llegar a jugar metidos en nuestros roles.

Esta sencilla guía os dará tips y consejos para que no tengamos excusa a la hora de poner en práctica los juegos BDSM con nuestra pareja.

Hablaremos de cómo iniciarlos, de la adecuación de los espacios, de cómo romper el hielo con nuestra pareja y lo más importante, que nunca debemos olvidar, la seguridad en la prácticas. Pequeños consejos que nos ayudarán a que cualquier práctica dentro del juego BDSM sea segura para nuestro@ compañer@ de juegos.

Es muy importante que sepamos distinguir siempre entre lo que es nuestro rol dentro del juego y lo que es nuestra pareja en la vida real. Siguiendo unos pequeños pasos lograremos que nuestro juego sea real, erótico, excitante y placentero para ambos.

En fin amigos, por último y como siempre, os dejo mi puerta abierta para cualquier pregunta, consulta o petición que necesitéis para poder vivir en plenitud este brillante mundo oscuro.

Os invito a que visitéis mi web www.juegosbds.com y os vayáis nutriendo de los aportes, videos y podcast que allí realizo, seguro que os animan a seguir amando el maravilloso mundo BDSM.

Un placer poder compartir estos pequeños consejos con vosotros.

Dhanko.

Juegos BDSM en pareja

Cuántas preguntas se planean entre las parejas que quieren empezar con los juegos BDSM. Cuántas inquietudes debemos satisfacer para hacer entender que el BDSM no son reglas establecidas, todo lo contrario, son reglas que se deben redactar entre la pareja, consensuar, dejar volar la mente, aflorar fantasías y compartirlas, pero eso sí, sabiendo a qué estamos jugando y haciendo uso del sentido común.

A lo largo de este capítulo intentaré haceros entender que los juegos BDSM no son más que eso, juegos. El juego BDSM en una pareja se puede realizar en cualquier lugar. No es necesario que se realice en una mazmorra más o menos equipada, o en espacios específicos. Lo único importante para empezar a jugar es querer hacerlo y seguir unas pequeñas pautas.

Búsqueda de roles

Lo primero que debéis hacer es hablar de vuestras inquietudes, gustos, encontrar y establecer el rol de dominante y sumiso. Vamos a profundizar un poco sobre esto.

Lo normal es que en la pareja se defina y se acople, tanto puede ser Amo/sumisa como Ama/sumiso. Si los dos os sentís con el mismo rol, no aceptéis otro que no os corresponda. Cuando esto ocurre hay que intentar encontrar una solución, y no es otra que buscar a terceras personas que nos ayuden a que el juego pueda ponerse en marcha. Si los dos sois dominantes os será muy sencillo encontrar sumisos, no así sumisas porque, aunque existen muchas, deben conoceros muy bien para ponerse en vuestras manos, no es una búsqueda fácil, pero tampoco es imposible. Si los dos sois sumisos, os será más sencillo encontrar dominante, muchas parejas acuden a mí para jugar, me

remiten sus fantasías e intento que las vivan en la medida que puedo. Si tenemos este punto claro podemos proseguir.

Hablar y escribir: límites, gustos y fantasías

Una vez encontréis el rol más cómodo para vosotros, mi recomendación es plantear en papel (cada uno por su lado), vuestros límites, gustos, juegos, fantasías y todo lo que se os ocurra.

Es importante que seáis totalmente sinceros y abiertos, escribid pensando que nadie más que vosotros va a leer nada. Aunque os parezca muy extraño y difícil de explicar, nada debe quedar oculto. Es vital confiar en la pareja y dejaros llevar, no pueden existir los secretos ya que sin sinceridad no llegaréis nunca a vivir aquello que andáis buscando.

Seguro que os sorprenderá descubrir ese interior prohibido de la pareja y de uno mismo, leeréis cosas que os harán vivir un estado de excitación increíble y que nunca hubierais pensado que vuestra pareja estuviese abierta a realizar.

Es muy importante hablar de los límites.

Unos ejemplos:

- Si os gusta el sexo en espacios públicos, quizás vuestra pareja os puntualiza

que debe ser muy comedido o casi insinuante.

- Si le gusta que le azotes, quizás su límite está en que las marcas solamente

deben ser en la zona de la nalga o que no existan...

Todos los límites deben quedar muy claros por parte de los dos y sobre todo hay que tener el compromiso de cumplirlos (en caso contrario nada sirve).

Mi experiencia me ha hecho revisar esos pactos después de cada juego o sesión con mi pareja y han caído tabúes que inicialmente no eran admitidos y posteriormente han quedado destruidos.

La cera, por ejemplo, cuando redactamos nuestro primer "contrato" (llamémosle así) no era admitida, era muy temida y hoy podemos decir que es un juego habitual entre nosotros y un componente de mucho morbo en nuestros juegos y sesiones.

Cualquier duda que se os presente debéis hablarla entre vosotros, no dejéis nada en el "lo entendí" si realmente no ha sido así, no debe quedar nada en el aire ni nada sobreentendido.

Fijaros en la gran importancia de ese papel, con la lista de gustos, fantasías y límites, podréis empezar a dejar volar vuestra mente y crear situaciones y juegos de mil formas, ¿no es genial?.

Cuando empecéis a jugar hacedlo a pequeñas dosis, no planteéis grandes historias si aún no tenéis el rol bien asimilado. Es necesario saber si aquello que existe en nuestra mente se corresponde con la realidad y para saberlo hay que ir poco a poco. En caso contrario os podéis hacer daño y, precisamente, no es lo que andamos buscando. La finalidad es disfrutar y completar la vida de pareja.

Bien, pues entendiendo que ya tenemos muy claro este paso y conociendo ese interior fantástico de nuestra pareja, viene el siguiente, la búsqueda de los nombres.

Búsqueda de nombres

Establecer los nombres de ambos dentro del juego. Tener otros nombres hace que desliguemos totalmente el juego BDSM de nuestra vida, nunca mezclamos cosas ni se da pie a confusiones. El día a día de trabajo, familia y problemas, es de personas normales y corrientes, como cualquier otra pareja que puedes ver por la calle.

Es curioso como la mente separa totalmente el juego de lo que no lo es y esto que os cuento es cierto. El verano pasado fuimos de vacaciones a Palma de

Mallorca, allí todo genial, con la familia y todo lo que conlleva. Una noche mi pareja se adelantó unos metros en la puerta del hotel para hablar por teléfono y se le acercó un extranjero, (un armario ropero de dos metros), se puso delante de ella y acercó su cara a ella, en ese momento salí disparado hacia ella, gritándole al personaje y diciéndole de todo, algo se apoderó de mí y si no me paran me lo como. ¿Por qué os cuento esto? Simplemente para que veáis la diferencia de cuando se juega y cuando no. En un juego puedo permitir que planifiquemos una violación, la puedo ceder, alquilar, subastar, todo es válido (siempre estando yo delante claro está), sin embargo, fuera de ese juego si tocan a mi niña "mato"; somos las mismas personas pero el juego es el juego y la vida cotidiana es eso, cotidiana y ella, la mujer que más quiero en el mundo.

También puede pasar lo contrario si no tenemos claro aún el inicio de juego, podemos confundirnos y si no se establece y se da a conocer ese principio y el final la confusión puede llevarnos a un malentendido con la pareja.

Vamos a conocerlo en el siguiente apartado.

Palabra de inicio de juego y palabra de seguridad

El último paso importante antes de jugar y muy sencillo, consiste en pensar y decidir una palabra o frase para dar inicio al juego y una palabra de seguridad. La palabra de inicio o frase puede ser "inicio del juego BDSM", también podéis tener símbolos. Mi pareja, por ejemplo, tiene un triskel que es un colgante y yo una pulsera con el mismo triskel, yo sé que cuando salimos y ella lo lleva, sin decirnos nada, está abierta a jugar así como cuando me pongo la pulsera, ella sabe que

para mí el juego está activo. Cualquier elemento o palabra es admisible, eso dará pie a la entrada en los roles y a partir de ese instante, si la pareja ha accedido, ya se está jugando. En el caso de que la respuesta sea "no" hay que respetarlo, eso es importantísimo.

Ante todo, debéis pensar en el respeto hacia vuestra pareja es de vital importancia, porque forzar el juego hará que, tarde o temprano, se rompa la confianza y todo lo ganado anteriormente no sirva para nada. Vamos con la palabra de seguridad.

Os explicaré un poco por qué es tan importante esa palabra. Como comenté en un principio según los expertos en BDSM hay dos formas de jugar, bajo Consenso y bajo un Meta-consenso. ¿Qué diferencias existen entre el Consenso y el Meta-consenso? Muy sencillo, con un juego consensuado éste puede pararse automáticamente diciendo la palabra de seguridad, sea quien sea de los dos que la pronuncie.

La parte sumisa tiene el poder de parar el juego o sesión en cualquier momento y por el motivo que sea, porque se sienta mal, porque el grado de dolor es excesivo, por una mala práctica por la parte dominante, etc. Diciendo la palabra de seguridad todo debe terminar y debemos preguntar cual ha sido el motivo. Si el motivo es algo evitable sabremos para la siguiente ocasión qué es lo que se debe mejorar o cambiar, de forma que no volvamos a cometer el mismo error.

Hablemos del Meta-consenso, tan debatido por expertos en BDSM. No es más que la plena confianza entre jugadores. Normalmente, entre parejas, es este el tipo de juego que se practica cuando os conocéis perfectamente en el juego (esto lleva su tiempo), ya que es tanta la confianza que nada da miedo y no es necesaria la palabra de seguridad.

El profundo y total conocimiento y la confianza entre la pareja es suficiente como para no necesitar nada más, pero eso suele venir, como he dicho, con la práctica. La parte sumisa de la pareja acepta cualquier

orden o idea y éstas, están permitidas, la entrega es absoluta, la confianza es total, y eso otorga la libertad del rol dominante, haciendo que el juego sea mucho más excitante e igualmente seguro y, eso sí, siempre con respeto y siguiendo esas reglas que hemos establecido en un inicio.

Mi consejo es que, como no siempre es posible esa total confianza en un juego desconocido, hagamos servir el consenso y la palabra de seguridad. Empecemos con ello hasta conocernos completamente y aprender todo lo necesario, no hay prisa, ni retos, ni metas que alcanzar.

¿Veis qué sencillo? Ya tenemos: límites, deseos, fantasías, roles, nombres, palabras de inicio, seguridad y formas de jugar, ahora es el momento de dar pasos, lentos, seguros, dejar volar nuestra mente y... jugar.

Bien, pues vamos avanzando hacia nuestro nuevo mundo de sensaciones, avanzamos a conocer juegos que nos permitirán explorar nuestras mayores fantasías y quién sabe si hacerlas nuestras muy pronto.

Ahora vamos a comenzar por situaciones muy sencillas que nos harán romper el miedo que podemos tener todavía.

No me canso de repetir que debéis hablar, hablar mucho de lo escrito inicialmente, de no tener tabúes y de dejaros llevar.

Si ya tenemos claros nuestros roles, nombres, palabras de inicio de juego y de seguridad, vamos a ir pasito a pasito.

Imaginemos que los roles son Ama/sumiso, al principio del juego os será todo tan intenso que estaréis deseando que ese juego sea 24/7, pero tranquilos, no os emborrachéis los primeros días, debéis dosificar el juego, disfrutarlo, no hay prisa.

Imaginaros, postrados ante vuestra Ama, adorando sus pies, con el collar de sumiso, las ropas cuidadas de tu Ama, la fusta entre sus

manos. Disfrutad del momento, escuchad a vuestra Ama, sus deseos son lo único que os debe preocupar

en ese momento. Del disfrute de ese primer instante dependerá que todo se desarrolle bien, hay cientos de formas de jugar, siempre dependerá de los roles, de los deseos, de las fantasías.

Os contare cómo iniciamos a una pareja amiga nuestra hace algún tiempo.

Ellos son E y M, un matrimonio muy normal que tenemos la gran suerte de tener como amigos íntimos.

Nos conocimos en el mundo swinger, un mundo un tanto peculiar de donde hemos tenido la fortuna de conocer a unas pocas grandes personas.

E y M, desde que nos conocen nos han transmitido su deseo de querer conocer el mundo BDSM. De hecho, todas las veces que nos hemos visto, hemos terminado jugando de una u otra forma. Nos acompañaron en nuestro taller "pinceladas BDSM" donde concentramos a 27 parejas, y allí es donde decidieron hacer las cosas como se deben hacer.

Así que una vez conocieron todos los pasos y protocolos que deben seguirse para entrar en este mundo con seguridad, buscaron sus nombres, sus roles, sus palabras, hicieron todos los deberes y nos invitaron a cenar...

La cena fue muy divertida, salieron las partes más pícaras de los cuatro, no estábamos en nuestros roles así que pudimos disfrutar abiertamente de nuestra "Amistad liberal".

Y llegó el momento del juego, el momento de la solemnidad, del respeto, del silencio.

Se planteó el inicio del juego, ellos Bacco e iris, nosotros como siempre, Dhanko y luna.

Nunca habíamos jugado en serio entre los cuatro, así que decidimos intercambiarnos las sumisas, yo jugaría con iris y Bacco con luna. Quiero contaros esta experiencia para que veáis lo sencillo que puede llegar a ser y las sensaciones que se pueden experimentar cuando realmente estás metido en el juego. Situé a iris desnuda, en medio de la sala, con las piernas abiertas, fui rodeándola llenándola con mi presencia, acariciando su sexo, sus pechos, sus nalgas, sus piernas, su pelo, mis manos tocaban delicadamente a la vez que de forma enérgica. Disfrutaba de mi dominio (así es como os debéis sentir). Habíamos hablado de sus fantasías y una de ellas era que le gustaba sentirse como una puta dominada por su Amo, le gustaba oírlo, así que aproveché ese instante para agarrarle del pelo y decirle al oído, con voz susurrada pero con fuerza, lo que significaba para mí en ese instante y lo que esperaba de ella.

Ella se estremecía solamente por oírme, noté como su sexo se humedecía por su placer mental, (no os debéis obsesionar con la excitación de vuestra pareja, muchos "amos", y lo pongo en minúscula, que han querido jugar con luna, no hacían más que meter sus dedos para ver cómo estaba de excitada, eso no se debe hacer más que en contadas ocasiones) porque verdaderamente sabía cómo excitarla. Más caricias, azotes en sus nalgas, el uso del gato, todo en su justa medida, quería que experimentara ese primer día mi dominio mental, dominio, que muy pocos saben hacer vivir y que muchas sumisas buscan.

Jugamos durante un buen rato, disfrutando, sin prisas. Me acerqué a la mesa, cogí las pinzas vaginales (son pinzas metálicas normales pero juntando cuatro para que puedan ponerse dos en cada labio) y se las coloqué, suavemente porque nunca antes las había probado. Debo decir que le encantó ese cúmulo de sensaciones, metal, física, dolor, placer, todo ello hizo que finalmente temblara visiblemente por el cúmulo de sensaciones que experimentó.

Sensaciones nuevas... dominio de la mente, del cuerpo, el dolor, el placer, todo ello equilibrado en una sesión, (eso es el BDSM bien practicado), te acerca a lo que siempre has buscado.

Llegó el turno de Bacco y luna, una sesión muy distinta, una sumisión diferente y peculiar. Debo felicitar a Bacco porque para ser su primera sesión lo hizo estupendamente. Luna la vivió con intensidad y no puso ninguna barrera al disfrute

de ambos. Bacco quiso trabajar más la humillación, es muy respetable y siempre que se pacten ese tipo de juegos son perfectamente lícitos. Le colocó el collar de sumisa y empezó el juego. Le ordenó ponerse a cuatro patas y estuvo durante unos minutos azotándola con el gato. Pasados unos minutos la dirigió donde se encontraba iris y la acercó a su sexo para que lo lamiera. Cuando Bacco creyó que tenía bastante, echó la correa para atrás y la apartó, me pidió permiso para usar a iris y le ordenó a luna e iris que le realizaran una felación las dos.

Como veis, hay diferentes formas de juego, más o menos sexual, más o menos humillante, más o menos castigo, más o menos dominación mental. Si analizamos... antes de la sesión todos conocíamos los límites de todos, sabíamos que no tenemos problema en practicar sexo entre nosotros, sabíamos de la bisexualidad de nuestras sumisas, y eso nos ayudaba a poder, cada uno a su manera, disfrutar de una buena sesión BDSM.

Una vez tuvo bastante, levantó a luna del suelo y la acercó al centro del salón, ató sus manos y las pasó por encima de una de las traveseras de madera del techo, le ordenó abrir las piernas y la empezó a acariciar, a disfrutar de ella, a susurrarle al oído, a apretar sus pezones, a azotar sus nalgas, hasta que finalmente introdujo sus dedos dentro de su sexo y estuvo masturbándola hasta que luna, bajo el permiso de su Amo, se corrió. Recordad, la parte sumisa no tiene poder para nada y siempre

debe pedir permiso para realizar cualquier acción, en este caso era poder llegar al orgasmo.

Os he querido relatar estas dos experiencias porque realmente son muy diferentes dentro de una misma sesión, como veis nada está prefijado, nada tiene guiones escritos, cada momento gira en función a lo vivido segundos antes, todo es así de mágico.

Debéis tener en cuenta, y como consejo, que lo ideal es que empecéis a jugar solos, no penséis que es complicado. Un juego BDSM se puede hacer tomando un café, una copa, una cena, sed imaginativos. Fijaos en la simplicidad de que el dominante lleve unas bolas chinas o unas pinzas y se las haga poner a su sumisa, que le haga ir sin ropa interior, obligarle a que se quite las bragas durante la cena en un restaurante, obligarle a que excite a algún comensal de otra mesa, respetando, aunque vaya acompañado, o simplemente obligarle a lo mismo tomando una copa. Existen mil juegos que podéis poner en práctica entre vosotros antes que empezar a jugar con otras personas, siempre, y no me cansaré de repetir, bajo los pactos y límites establecidos.

Para terminar os hablaré de cuatro cosas necesarias para comenzar a jugar.

Lo fundamental, son:

- **Pinzas** (que para empezar pueden ser de las de tender la ropa).
- **Cuerda** (que no sea de esparto) o esposas para inmovilizar.
- **Un antifaz** si queréis hacer más intensos los momentos.
- **Un gato o elemento para azotar.**

Con estas simples cosas podréis vivir verdaderos momentos mágicos, claro está que no hay que olvidar, como elemento imprescindible, la imaginación.

El maletín BeDeSeMero

Vamos a hablar muy por encima de lo que yo llamo el maletín BeDeSeMero, y no es más que aquellos juguetes que siempre que realizamos una salida “especial” llevamos encima.

Elemento de simbología.

Estos elementos nos permiten de forma sencilla saber que estamos jugando al BDSM sin que la gente de nuestro entorno sea consciente de ello. Cuando alguno de los dos quiere jugar sin decírselo al otro, simplemente se coloca el elemento simbólico para que se vea y si la otra parte se lo pone también (como he dicho antes, yo tengo una pulsera con un triskel y mi sumisa un colgante con el mismo triskel), el juego se da por iniciado. Son pequeños juegos y secretos que tenemos entre ambos y que nos permiten jugar en cualquier momento sin apenas comunicación, es muy excitante o lo aseguro.

El collar.

Un elemento importantísimo a la hora de marcar nuestros inicios de juego. Debemos recordar que no es necesario siempre jugar con este elemento en el cuello de nuestra sumisa, eso debe ir en función del lugar donde nos encontremos, pero cierto es que en una sesión privada sin este elemento en el juego, parece que nos falte algo. Si no podemos usarlo porque estamos con gente, que nada tiene que ver con el mundo BDSM, no está de más adoptar elementos como el que hablábamos anteriormente.

La espuela.

Es una pequeña ruedecita con pinchos sujeta a un mango que nosotros usamos de forma habitual pero que muchas parejas no tienen en su maletín porque no lo creen necesario. Es un juego muy erótico, pero debo reconocer que no soportado por todas las sumisas, aunque puede usarse bajo muchas formas de presión debe gustar para disfrutarlo.

El flogger o también llamado Gato.

Es un elemento que podéis encontrar de muchísimas calidades y precios, pero os recomiendo para empezar cualquier tipo que encontréis en vuestro sexshop más cercano, ya que hoy en día todos tienen algún modelo de juguete de este tipo. Comprad el que veáis bien de precio ya que hasta que no aprendáis a usarlo debéis tener mucho cuidado y no le sacaréis el provecho que merece este elemento, recordad que debéis saber muy bien donde se debe azotar con este juguete.

Esposas.

Elemento fundamental, aunque no imprescindible ya que podemos inmovilizar a nuestra sumisa con cuerdas (recordad que nunca hay que usar cuerdas que puedan causar lesiones o abrasiones). La inmovilización es altamente sensual y nos puede dar pie a muchos juegos.

La paleta.

Este elemento normalmente suele ser de goma, piel o polipiel y aunque sí que es cierto que es un elemento muy sonoro, generalmente no causa dolor, solamente una pequeña rojez que no tarda en marcharse. Si podéis jugar con él (siempre que la habitación este algo insonorizada) os permitirá disfrutar de un morbo importante.

Elemento para privar de la visión.

Como siempre digo eso va a gustos pero por mi experiencia os debo decir que a cualquier sumisa en momentos puntuales les encanta no saber qué va a ocurrir. Debemos saber que tapar los ojos intensifica las sensaciones que ella recibirá, por ello, para mí... imprescindible.

Pinzas.

Sobre ellas os puedo indicar multitud de tipos, lo importante es que busquéis aquellas que a vuestra sumisa le hagan sentir cómoda (dentro de su cometido que es causar algo de dolor), debéis tener presente que no lo sabrá hasta que las pruebe en sus pezones o sexo. Por ello y para empezar recomiendo las pinzas de la ropa ya sean de madero o plástico, con ellas vuestra sumisa aprenderá a apreciar el contacto y la presión en sus pezones y sexo.

Mordaza.

Sin duda otro elemento importantísimo en nuestros juegos, si bien dependiendo del juego que queramos realizar será incomodo, yo lo recomiendo para colocarlo en algunas prácticas pero no para toda la sesión.

Velas.

Llevar unas velas en nuestro "maletín" nunca está de más pero... debemos saber cómo y dónde aplicarlas de forma correcta.

Bien amigos pues para empezar tenemos los suficientes elementos para pasar una noche increíble, ahora solo debemos poner imaginación y mezclar todos estos elementos para que la sesión sea intensa y placentera para ambos.

Averiguar los niveles de dolor

Antes de abordar la primera práctica con nuestra sumisa, vamos a intentar conocer su tolerancia al dolor.

Es muy importante conocer la fina línea que separa el dolor placentero y el dolor no soportable. Por ello siempre tenemos que tener presente que en una sesión pueden existir diferentes tiempos y en cada uno de ellos, esa fina línea puede variar.

Imaginemos que queremos averiguar qué niveles de dolor puede soportar nuestra sumisa en sus pezones. Lógicamente, no podemos nada más empezar la sesión, dedicarnos a apretar fuertemente sus pezones, debemos recordar que estamos en frío y que esos niveles no serán nunca reales. Por ello siempre aconsejo el juego previo del que hablábamos como inicio de sesión, eso hará que su excitación vaya aumentando y nos acerquemos mucho más a su nivel placentero. ¿Cómo averiguarlo? Bien, es importante saber que no todas las mujeres tienen la misma tolerancia a unas pinzas o simplemente a apretar sus pezones con nuestros dedos, por ello, iniciaremos de forma muy suave la presión preguntando a nuestra sumisa que nivel de dolor del 1 al 10 esta recibiendo. Con esa sencilla pregunta tendremos una idea acertada de hasta dónde proceder, y repetiremos hasta que nos marque el máximo nivel de dolor soportable por ella, en este caso el 10.

Lo mismo ocurre con los azotes, ya sea con nuestra mano, con un gato, látigo, vara o cualquier otro elemento, después de azotar le realizaremos la misma pregunta y así conoceremos que intensidad necesita para disfrutarlo. Debemos tener en cuenta que cuando

subimos del 7 estamos ya llegando a su límite y quizás su disfrute se traduzca en castigo.

¿Qué ocurre cuando queremos castigarla?, buena pregunta... simplemente recurriremos al 10 marcado por ella y nunca por encima de ese nivel, podemos repetir la práctica que estemos realizando varias veces, pero siempre recordando que repetir el 10 es un castigo pocas veces soportable.

También es importante repetir las preguntas en varios tiempos de la sesión, de esta forma tendremos idea de cómo va modificando el grado de dolor en función a su excitación o el paso del tiempo.

La importancia de realizar el test o playlist

Mi experiencia me ha enseñado que el conocimiento es el poder, un poder que para que se pueda realizar de forma correcta tanto para tu sumisa como para ti necesita tener un conocimiento exhaustivo de gustos, preferencias y límites de tu pareja de juegos.

Recuerdo cuando en mis años jóvenes todo era mucho más loco, todo lo que realizaba era en función a mis gustos y por lo que podía intuir sobre mi compañera de juegos en aquel momento. Debo decir que en muchas ocasiones me equivoqué y lo que pudieron ser grandes experiencias se quedaron en meras sesiones sin más.

Por ello, mi querido lector, quiero hacer especial inciso en la importancia del test o playlist. Un test no es más que montones de preguntas y posibilidades que nos permiten de forma clara y sencilla ver hacia donde llevar y cómo podemos desarrollar nuestros juegos.

Es curioso, pero muchísimas sumisas me lo solicitan para poderlo realizar, me lo mandan para que les de mi opinión y así luego ellas lo tiene para podérselo entregar a sus Amos actuales o incluso futuros. Debo decir que un test no se debe tener cerrado ni pensar que nunca será modificado, simplemente nos ha de servir para ampliarlo o reducirlo en función a los gustos de cada momento.

Otro punto fundamental y que debe ir siempre acompañando al test, es un listado de fantasías y recomendaciones a juegos, ¿Qué quiero decir? muy sencillo, en un test vamos a ver todas las prácticas que nuestra sumisa nos va a permitir hacer pero en ese documento no podemos ver qué fantasías sueña ella poder realizar, por ello yo lo considero importantísimo.

Cuando hablamos de las relaciones de pareja, generalmente (porque lo veo en los talleres que realizo para parejas) los dominantes se creen que conocen a la perfección a sus sumisas (sus mujeres en la gran mayoría de cosas) y la verdad es que se quedan a cuadros cuando conocen de forma clara y sin secretos, deseos, límites, fantasías, etc. Por ello lo veo de vital importancia, incluso para quien se crea que conoce a la perfección a su pareja de juegos, porque seguro que siempre os sorprenderán cosas que pensabais que no estaban dentro de sus gustos.

Yo siempre pongo el mismo ejemplo que creo que te servirá de forma simple. Imagina que la fantasía de tu mujer es comer arroz, bien ya lo sabes, el test en este caso será la relación de ingredientes que ella te permite poner en ese arroz que le prepararás en breve. Así que ve dándole a la cabeza porque la ejecución del plato ya es cosa tuya, y piensa que si te sale bueno te lo pedirá cada dos por tres, si por el contrario lo dejas duro, lo pasas, etc., te dirá: "Mi Señor, mejor sigamos con los menús como hasta ahora...".

Sencillo pero a la vez claro ejemplo, ¿verdad? para eso sirve el test, mi querido amigo, para saber qué elementos debemos incluir en ese succulento plato que elaboramos con todo el amor, morbo y excitación propias de los grandes Chef.

Si quieres que te lo remita no tienes mas que escribirme a dhankodom@gmail.com y gustosamente te lo remitiré.

El inicio del juego BDSM en la pareja

Este es un tema muy interesante, sobre el que recibo un montón de correos pidiéndome consejo y debo decir, como siempre hago, que cada pareja es un mundo y siempre se debe respetar las reglas marcadas por cada una.

Qué mejor que escribir sobre el punto quizás más importante del juego: su inicio. Siempre lo asemejo con el hecho de "follar en frío", todos sabemos que por norma general, los hombres somos más calientes que las mujeres, que nuestra mente puede pensar más veces al día en sexo o juegos que las mujeres y por ello debemos tener siempre muy claro que proponer un inicio de juego cuando tu pareja está fría no siempre resulta una buena idea.

No debemos olvidar que si queremos nutrir nuestro juego BDSM de elementos que aporten excitación, necesitamos una pequeña preparación, un mínimo vestuario y una adecuación del lugar donde vamos a jugar. Quiero puntualizar que, como siempre digo, el juego BDSM puede realizarse de igual manera tomando un café en un bar que en una mazmorra, lo importante es la implicación de ambas partes, sin embargo ahora hablamos de vida cotidiana.

Imaginemos que tenemos a nuestra sumisa o sumiso tumbado en el sofá, viendo la televisión con nosotros, quizás nuestra mente empiece a pensar en esa pequeña sesión que nos gustaría tener en ese preciso momento, nosotros nos vamos calentando y pretendemos que nuestra pareja se active solamente estableciendo el juego de la forma que se tenga pactado. Eso, en el 99 % de los casos, es un error ¿Qué podemos hacer entonces?.

Debo decir que las cosas hay que prepararlas con un mínimo de tiempo. Mi pareja y yo, por ejemplo, tenemos creadas unas cuentas de correo especialmente para ello y ambas cuentas las tenemos en los móviles, hemos creado esos personajes y ellos son los que solicitan el juego. Dhanko, en este caso, escribe un correo a luna y ella responde sin decirme nada a mí como su pareja. Eso hace que se establezca un intercambio de preguntas y respuesta que quizás nos lleven a decidir que en una hora jugaremos. No siempre es así lógicamente, muchos elementos nos pueden hacer desistir del intento, pero es la forma correcta antes que una solicitud en frío.

Siempre debemos separar las personalidades, no podemos hacer que Juanito le diga a Pepita ¿nena, jugamos?, eso así no sirve, nunca conseguiremos nada de esta forma, sin embargo si Dhanko le hace una petición a luna, si es posible, se verá cumplida.

Es muy excitante establecer ese intercambio de email, sms, o el medio que sea, para una sesión a días o muchas horas vista, ello hará que poco a poco ambos os calentéis con las peticiones, preguntas o respuestas.

No me cansaré de repetir que esto es fundamental para una pareja que convive diariamente, debemos siempre separar al marido y el Amo en este caso, lo mismo que una Ama y una esposa.

Y para terminar, un último apunte sobre ese personaje que os creéis o ya tengáis, dadle una personalidad, una forma de vestir, una forma de actuar, que intente sorprender a la pareja. Ni se os ocurra intentar hacer una sesión, por muy cómodo que resulte, en pijama, cierra los ojos y piénsalo, ¿verdad que no?.

Los preámbulos del juego BDSM

Como hablábamos en el capítulo anterior, es de vital importancia no hacerlo nunca en frío, todo juego sexual y aún más el juego D/s debe tener ingredientes añadidos para poder implicar y, por qué no, excitar a nuestra pareja. Por ello voy a intentar dar cuatro pautas que a mí siempre me han funcionado.

La primera y fundamental es marcarnos un objetivo claro de "a qué queremos jugar". Es de suponer que conocemos perfectamente a nuestra pareja, sus gustos, sus predisposiciones, sus límites, etc. No es necesario planificar juegos complicados ni con terceras personas, aunque sea una sesión privada entre los dos todo debe estar mínimamente preparado, pensado y meditado.

La segunda es calentar las horas previas al juego. Tenemos claro que nuestros personajes están creados y perfectamente definidos. Simplemente debemos escoger de que forma comunicarnos con nuestra pareja y empezar a establecer ese calentamiento en la forma que creamos oportuna. Siempre debemos respetar los entornos en el que nuestra pareja se encuentre, eso nunca debemos pasarlo por alto.

La tercera es marcar con nuestra pareja cuándo iniciaremos el juego y en qué forma. Imaginemos que durante el día vamos mandando mensajes a nuestra pareja, solicitándole cosas o simplemente diciéndole aquellas cosas que sabemos que le excitan. Imaginemos también que marcamos como inicio del juego encontrarnos en un bar para tomarnos un café antes de subir a casa, los roles en ese momento ya están completamente en marcha y ambos excitados por todo cuanto hemos dicho a lo largo del día. En ese instante ya podemos empezar a jugar de forma más intensa.

Y por último la llegada al punto del juego. Imaginemos que es en nuestra casa, debemos preparar con sumo cuidado una pequeña ambientación, unas velas, una música que nos aporte bienestar a ambos, todo lo que creamos que nos sumara en nuestro disfrute. Todo esto podemos realizarlo mientras hemos ordenado a nuestra sumisa que se vista de la forma que nosotros le indiquemos, ya que generalmente ellas tardarán mucho mas tiempo en arreglarse que nosotros.

Como vemos son cuatro detalles muy simples que nos ayudarán a quitar la frialdad al juego, si hemos tenido un poco de imaginación, hemos estado todo el día pensando en lo que nos espera por la noche y eso nos hará que el juego se viva más intensamente.

No debemos ceñirnos siempre a este método, la sorpresa también funciona, pero siempre debemos intentar saber cual es el estado de ánimo de nuestra pareja. Imaginemos que nuestra pareja llega después que nosotros de trabajar, no se trata de esperarla en la puerta con un látigo, si no, por ejemplo, de sorprenderla de forma que se encuentre bien y relajada, con una copa preparada, con la cena puesta en la mesa, con la ambientación creada. En ese instante, el cual es completamente diferente al que pueda vivir cada día, su predisposición a jugar será completamente abierta. Pero nunca debemos olvidar que detrás del personaje está la persona a la que amamos, y puede ser que su día haya sido complicado y quizás debemos renunciar a jugar, pero por ello, no debemos desistir a intentarlo otro día.

Son puntos superficiales, pero os aseguro que efectivos. Cada pareja es un mundo, los juegos, las situaciones, la forma de inicio, todo es amoldable a cada caso. Yo personalmente, aprendo también cada día en los talleres, las parejas me cuentan cosas que nunca se me hubieran

pasado por la cabeza al igual que yo hago con ellos, y eso nos ayuda a todos.

Preparación de nuestro espacio

Muchas veces me preguntan, como poder dar un ambiente adecuado y romper la monotonía en casa, pues bien...

Debemos pensar que las sesiones en casa son las más complicadas ya que, al margen de tener que romper con nuestras vidas cotidianas y aflorar a nuestros personajes, tenemos que intentar de la mejor forma posible que nos sintamos transportados para que eso nos ayude a que todo el juego BDSM fluya.

Os hablaré de cómo adecuo mi espacio para una sesión:

Mi espacio es de unos veinte metros cuadrados, candelabros y velas, ofrecen la iluminación única de la sala, el aroma suave de incienso aporta frescura y relajación, los colores negro y plateado predominan frente a los crema y vino que se combinan entre paredes y muebles. En un extremo de la sala, recorriendo gran parte de la pared y a modo de ofrecer confort y comodidad, para antes y después de las sesiones, un gran sofá negro ocupa gran parte del espacio y ofrece perfectas vistas de cada rincón, de cada acción, de cada movimiento..., ante él, en la pared de enfrente se apoya una gran pantalla en la que aparecen imágenes D/s excitantes, sensuales, sexuales y eróticas; a su lado, una mesa cubierta con telas negras expone todos los accesorios, mis juguetes, con los que puedo desarrollar cualquier tipo de sesión.

La idea de todo esto es que estemos cómodamente sentados en el sofá y observemos las imágenes de la tv, que podamos seguir con la vista hacia la derecha y veamos los juguetes, que nos empecemos a excitar..., a su lado, un gran relax negro que nos invita a tumbarnos

como si estuviésemos en la consulta del psicólogo, pero sabemos que no estamos aquí precisamente para eso... Si bajamos la vista, en el centro de la sala observamos que el suelo de mármol se cubre parcialmente con una alfombra que nos invita a sentir el cuerpo desnudo sobre ella y así, desde el suelo, sobre la alfombra, rodeados de cojines y de las llamas de las velas podemos observar las paredes de nuestro alrededor de las cuales cuelgan cuerdas, látigos, fustas, paletas y cuadros con imágenes BDSM que nos observan muy atentamente... mientras, como regalo para nuestros oídos, la música celta, chill-out, lounge... nos transporta al rincón más privado e íntimo del mundo para sentir de modo inmediato que el juego BDSM está en marcha.

Como vemos, con unas velas, algunas imágenes BDSM puestas en la Tv y una música que nos aporte a ambos, hemos transformado nuestra sala o habitación en una sala adecuada para nuestros juegos.

Solamente debemos intentar que nuestra mente interprete que nos encontramos en un lugar diferente y eso nos garantizará gran parte del éxito de una sesión BDSM.

No debemos nunca tener prisa, todo debe disfrutarse en su medida. Una vez nos sintamos preparados debemos invitar a nuestra sumisa o sumiso a levantarse, le colocaremos el collar y con suaves palabras le diremos al oído que el juego ha comenzado.

Inicio de una sesión BDSM en pareja

Cada pareja es un mundo y lo que yo os relate o aconseje aquí es simplemente a modo de idea.

Todos los dominantes debemos tener una personalidad propia, que es aquella que nos hace diferentes unos de otros. En todas las sesiones, ya sean profesionales o simplemente por juego que he realizado, siempre me han dicho que soy totalmente diferente a cualquier otro dominante que han conocido y eso es lo que TODOS debemos conseguir.

Si hemos hecho bien nuestros deberes, ya sabemos cómo empezar a jugar y cómo adecuar nuestro espacio, ahora es el momento de ese inicio de juego que a tantos dominantes nos da miedo, ya sea por miedo al fracaso o simplemente por no saber cómo proceder.

Es muy importante que nunca realicemos una sesión con prisas, ¿recordáis lo que decía Napoleón?, aquel dicho: “vísteme despacio que tengo prisa”, pues eso es lo que vamos a poner en práctica, intentar que el ambiente se erotice y que nuestra sumisa sienta nuestro poder rápidamente.

Cuando realizo una sesión con una sumisa que conozco a la perfección, nunca le ordeno desnudarse de inicio. Para mí es mucho más erótico que mi sumisa se sienta sensual de inicio, que humillada con su desnudez, se que es algo que puede desconcertarte en su lectura, pero... piénsalo bien, y verás que cuando está acostumbrada a desnudarse ante ti es un elemento que no aporta excitación, sin embargo, si se siente sensual se sentirá poderosa y más fácil nos será entrar en ella. Debo aclarar que cuando realizo sesiones profesionales sí que hago desnudar a la sumisa, ya que psicológicamente es más fácil acceder a ellas de esta forma, se sienten desprotegidas y humilladas de entrada y eso hace que se introduzcan en su papel de forma rápida.

Imaginemos que tenemos a nuestra sumisa de pie, delante nuestro, sus manos deberán estar unidas detrás, su cabeza mirando al suelo, y sus ojos abiertos, como ejemplo.

Nos situaremos detrás de ella, le colocaremos su collar y la empezaremos a acariciar de forma muy sutil, sintiendo como su piel se eriza, como su mente se transporta a lo que sentirá durante la sesión. Notaremos como sus pezones se vuelven duros y su piel muestra sus deseos de entrega a su Amo.

A mí, particularmente, me gusta pasear alrededor de ella de forma muy lenta, simplemente acariciándola, notando su piel, sus pezones erectos, su sexo húmedo. Finalmente me sitúo detrás de ella, agarro su pelo fuertemente y hablándole al oído le digo aquellas cosas que sé que le excitan de forma especial, ¿Cómo cuáles?, a mi sumisa, por ejemplo, le gusta que le diga que hoy será mi juguete sexual, mi zorra, mi puta... cualquier cosa es válida si sabemos que les aportará excitación.

Desde atrás, empiezo a practicar algo de dolor, apretando sus pezones, azotando con mi mano su sexo, algún azote en su nalga, pero siempre hablándole al oído, debemos intentar realizar varias cosas a la vez, debe sentirse en varios frentes, eso hará que todo lo viva más intensamente.

Una vez ya noto que su excitación es palpable, la hago desnudar y empiezo con las prácticas.

Debéis tener siempre en cuenta aquello que se dice de que "cada maestrillo tiene su librillo" por eso, cada dominante debe tenerlo y ponerlo en práctica en función a su forma de proceder y sobre todo a los gustos de su sumisa.

No me cansaré de repetir que todo debe ser muy lento, que se debe disfrutar desde el segundo cero, ¿de qué nos sirve empezar a azotar nada más empezar?, de todo tendremos tiempo, pero para llegar a eso

hagamos que todo tenga el suficiente glamour para que recordemos esos instantes durante días.

Un ejemplo ocurrido este mismo fin de semana: hice una pequeña sesión con mi sumisa, le ordené ponerse un vestido negro calado muy sensual para la sesión, después de todo el inicio que más o menos fue como os he relatado y antes de

ordenar que se desnudara, le pregunte si tenía hambre, me dijo que sí y llamé a una cadena de pizzerías que tenemos al lado de casa, la mantuve caliente, acariciándola y practicándole algo de dolor hasta a que a los veinte minutos llamaron a la puerta. Ordené que abriera con aquel vestido transparente y calado, que cogiera la pizza y la dejara en el comedor para recoger el dinero, su excitación era increíble, le abrí la parte superior del vestido y le coloqué las pinzas en sus pezones, volví a cerrarle el vestido y le ordené dirigirse a pagarle al chico que, por supuesto, pudo ver claramente a través del vestido que llevaba las pinzas puestas. Aquel chico de unos 20 años según mi sumisa, se marchó viviendo una experiencia que nunca hubiera imaginado vivir.

Imaginaos cómo de simple es vivir cosas que hagan que una simple sesión BDSM tenga todo tipo de componentes: morbo, sensualidad, dolor, placer, nervios.

Debemos entender que el juego en pareja es quizás el más complicado de todos. Debemos ser muy imaginativos y sorprender SIEMPRE, eso hará que nuestra sumisa esté deseosa de jugar, sabrá que el factor sorpresa siempre estará presente y no pensará nunca en la monotonía de una sesión tradicional BDSM.

Y recordad que el BDSM puede ser tan fácil o complicado como lo queramos hacer.

Para terminar

Bien, mi querido lector, hemos llegado al fin de esta pequeña guía que creo puede ayudarte a desarrollar tus primeros juegos BDSM junto a tu pareja (sumis@) de juegos.

No debes olvidar nunca que estos pequeños consejos no son más que eso, consejos que bajo mi humilde experiencia pueden ayudarte.

Como siempre digo, cada pareja es un mundo y solo vosotros sabéis qué podéis incluir o excluir de él.

Los fundamentos del BDSM son simples, la complejidad la damos nosotros dependiendo de hasta dónde queremos llegar dentro de él.

Y para terminar, invitarte a que visites mi web www.juegosbds.com donde encontrarás muchísimos consejos y sobre todo mis libros (encontrarás los enlaces directos a ellos en la siguiente página) que seguro te ayudan y te dan ideas para desarrollar tus juegos de la forma que siempre has querido.

Recibe un afectuoso saludo y como siempre digo... Feliz viaje al mundo BDSM.

Dhanko

Descubre los nuevos video talleres

Descubre los nuevos video talleres BDSM creados para que puedas vivir el mismo taller que los realizados de forma presencial.

Después de los libros, artículos, revista, canal de vídeo... por peticiones, finalmente me decidí a realizar en formato video educativo los diferentes talleres que imparto de forma presencial. No pierdas ahora si, la oportunidad de vivirlos. Tocando en profundidad todos los temas, con ejemplos prácticos en fotografías y videos de las prácticas.

Consejos, ideas... todo lo que necesitas para que tu BDSM funcione de forma correcta.



VIDEO TALLER DE INICIACIÓN AL BDSM



Un video taller con el formato del libro Iniciación al BDSM. **Un vídeo taller de tres horas de duración** donde te aseguro que podréis funcionar de forma correcta y sin miedos en nuestro increíble mundo. Un taller que incluye desde el conocimiento de los

cimientos BDSM hasta las prácticas más habituales que puedes realizar junto a tu pareja para que tu sexualidad cambien por completo. No tengáis miedo, con este sencillo y ameno video taller encontrareis un nuevo renacer en vuestra pareja, perderéis el miedo o respeto que tengáis al BDSM y os aseguro que si ambos ponéis de vuestra parte.. vuestra vida simplemente... CAMBIARÁ.

<http://juegosbdsm.com/video-talleres-bdsm/video-taller-de-iniciacion-al-bdsm-para-parejas/>

VIDEO TALLER DE FORMACIÓN PARA AMOS



Un completo video taller de **5 horas de duración** (300 minutos repartidos en 4 videos) destinado a la formación de los futuros Amos, destinado al crecimiento del rol y la interpretación del BDSM desde el rol dominante. Después del **libro Yo Amo**, un libro de muchísimo éxito y que ha ayudado a que el futuro

Amo pueda entender como funcionar con su sumisa, este es sin duda el paso definitivo para que puedas darle el mejor regalo a tu sumisa, la tengas o no... ser su mejor regalo... ser el mejor Amo.

<http://juegosbdsm.com/video-talleres-bdsm/video-taller-de-dominacion-masculina/>

Talleres Online Dhanko

Estamos viviendo tiempos complejos por el COVID-19 y creo que debemos aprovechar la oportunidad que nos da la formación online para poder realizar todas aquellas cosas que sabemos que de forma presencial ahora se plantean como imposibles de realizar por el miedo al contagio.

Es importante que sepas también que podemos adaptar el taller a tus necesidades, abordando así todas tus dudas o inquietudes, creando lo que llamo "trajes a medida" de cada uno y que al fin de ese taller virtual sientas que realmente ha sido fructífero para ti.

Te recuerdo los talleres que podemos realizar de forma Online.

- Aprendiendo a ser sumisa
- Formación de Amos
- Iniciación al BDSM
- Que hacer si a mi pareja no le gusta el BDSM
- Cómo convencer a mi pareja para que juguemos al BDSM

Este servicio es exclusivamente para consultas y talleres, aunque también lo dejo abierto para sesiones online **(para sumisos, sumisas y parejas que quieran experimentar este tipo de juego D/s)**

Cómo adquirir mis libros y talleres

Los talleres y sesiones online se realizan mediante Skype.

Si tienes alguna consulta o duda de como proceder no dudes en contactar conmigo mediante mi correo **dhankodom@gmail.com**

Un cordial saludo

Dhanko

Talleres Online Domina Ishtar

Aunque esta situación es absolutamente nefasta, todos reclusos, posiblemente solos, con la cabeza puesta en esta maldita pandemia, debemos intentar que este confinamiento y el mal momento que nos toca vivir pueda tener, a pesar de todo, un lado mínimamente positivo. En ello he estado trabajando estos días, en desarrollar talleres formativos de distintos niveles y temas para toda aquella que quiera aprender a distancia, puesto que presencial es hoy imposible, pueda hacerlo y así, cuando pase todo, poder sentirse preparada para practicar con más seguridad y con buena base la FemDom.

Hay que aprovechar las circunstancias, aunque éstas no sean las deseadas, así que y si siempre has querido formarte y te ha sido imposible desplazarte ahora tienes una oportunidad.

En la descripción de los talleres está el temario de cada uno y lo que se pretende enseñar, además de para qué te puede servir. Aún y así te ofrezco la opción de hacer formación a medida, resolver cuestiones concretas, aclarar tus dudas y despejar tus incógnitas. Todo esto simplemente porque mi finalidad siempre ha sido que la FemDom se entienda de forma clara y se practique correctamente.



DOMINA ISTHAR
FORMACIÓN FEMDOM ONLINE

- Formación de Amas
- Iniciación a la sumisión
- Keyholder...

www.dominaishtar.com

Los talleres online se realizan mediante Skype y para informarte de cómo reservar puedes contactarme mediante mail.

Estos son los talleres que puedes realizar On-line:

- * Iniciación a la FemDom
- * FemDom básico.
- * Practicas y juegos sin riesgo
- * Formación FemDom profesional nivel 1
- * Formación FemDom profesional nivel 2
- * Formación FemDom profesional nivel 3
- * Control de castidad, Key Holder
- * FemDom para parejas
- * La importancia del test
- * Cómo premiar y castigar a mi sumiso

Os deseo lo mejor a todas y todos. ¡Mucho ánimo!

Domina Ishtar

www.dominaishtar.com

dominaishtar@gmail.com



ISBN: 9788461664955



Autor: Dhanko

Número de páginas: 163

Formato: pdf

Precio: 9,95 euros

La literatura que hoy en día a llegado a nuestras manos han hecho despertar fantasías ocultas o reprimidas dando paso a una imaginación sexual más abierta y liberal, menos arcaica o políticamente correcta.

Pensar en poder vivir experiencias tremendamente excitantes y nunca antes jamás vividas, imaginar situaciones poco convencionales y querer dar un paso distinto encaminado hacia algo conocido como es el placer, hace que nos replanteemos nuestra forma de ver el sexo. Demasiadas preguntas sin respuesta hace que ese paso no se dé, hace que, en vez de avanzar, retrocedamos y pensemos que lo que hemos visto, leído u oído es algo inalcanzable, fuera de nuestras vidas, está hecho para otras persona y no para nosotros. Para que ese último pensamiento sea totalmente erradicado ha nacido este manual. Un manual básico, introductorio, ameno y sencillo que pretende demostrar que las dudas, que han sido las culpables de no dejarnos en nuestra sexualidad, sean despejadas, de forma que los temores desaparecen y la ilusión nos de la mano para seguir dando un nuevo paso. Es necesario aprender, estudiar y conocer para evitar problemas, para disfrutar de lo que se hace, para apartar dudas y temores, para saber qué es lo que se quiere y qué hacer para conseguir el objetivo. Este pequeño manual nos ayudará a contestar preguntas, adquirir conocimientos básicos

sobre este mundo BDSM, a crear unos cimientos fuertes y seguros, a conocernos o a descubrirnos, a crear, a imaginar, a vivir la sexualidad oculta sin miedo.

Este pequeño manual, único por otra parte, está pensado para todas aquellas personas que de una forma y otra han sentido atracción por el BDSM y nunca lo han practicado, también para todas aquéllas que han tenido alguna experiencia no grata, o para los que lo practican sin bases ni conocimiento y por ello se les puede volver, tarde o temprano, en su contra. El autor ha considerado oportuno realizar el manual en dos partes. La primera parte, más amplia y detallada ayudará a crear esos cimientos seguros.

Aprenderemos todo lo imprescindible para poder iniciar el camino por el BDSM, desde conocer qué es, roles, bases, tipos de relaciones, rituales y símbolos, prácticas de juegos, tabúes y miedos, etc. todo ello acompañado por experiencias reales de los propios autores.

La segunda parte consta de vivencias extraordinarias, sentimientos, sensaciones, miedos, placeres, vivencias únicas y muy íntimas que nos ayudarán conocer qué se puede sentir antes de empezar a vivir aunque tu historia solo la podrás escribir tú...

Este es tu primer paso.

Feliz práctica en este maravilloso mundo BDSM

<http://juegosbdsm.com/mis-libros/manual-basico-de-iniciacion-al-bdsm/>



Autor: Dhanko

Páginas: 220

Formato: pdf

Precio: 9,95 euros

Después de varios años siendo el libro que más ha gustado y ayudado a dominantes que desean convertirse en el mejor de los Amos, he decidido realizar una gran actualización incluyendo muchos aspectos que en la edición anterior no contemplaba. Además de ello he incluido la parte práctica del libro «Jugando con nuestra sumisa» , libro que desde hoy ya no estará a la venta por estar incluido de forma totalmente gratuita en esta nueva edición de «Yo, Amo» .

Cuando sentimos curiosidad por algún asunto determinado, quizá un asunto poco "normal" o que está fuera de nuestro alcance acudimos a internet, a foros, webs, etc. Nos empapamos de mucha y diversa información y al final, gracias a todo lo leído y visto, sentimos que no sabemos ni por dónde empezar, pero empezamos...

Amo Dhanko, Amo por su experiencia y persona, por su buen saber hacer, ha querido ayudarte creando para ti, futuro Amo, este sencillo, práctico y ameno manual. Un manual que te va servir de gran ayuda para tu formación. En él podrás ver el reflejo de un gran Amo y ese reflejo es el que te va a servir a ti, el que te va a guiar durante todo el proceso.

La primera parte del libro basa su contenido en aportarte conocimiento general sobre el BDSM, sus fundamentos y bases para que puedas entrar en este maravilloso mundo por la puerta grande, firme y seguro.

La desinformación ha hecho que se mal formen demasiados "amitos" y que vayan dejando semillas de frustración en sumisas que para nada se lo merecían. Estos hechos, que a muy poca gente les ha importado, visto que no hay libros de enseñanza sobre formación de Amos, ha provocado que Dhanko, dijese "¡Basta! Es imperiosamente necesario enseñar que no todo hombre que quiera, puede someter y dominar a una sumisa. No todos los que practican BDSM en su rol de dominante pueden ser llamados Amos. Es imprescindible formar bien e informar de lo que sí se debe y se puede hacer y de lo que no. Es necesario que se conozcan bien las bases del BDSM y los pasos que se deben dar para actuar como se debe y para ser un verdadero Amo".

En la segunda parte del libro Dhanko empezará a formarte. Paso a paso irás ampliando horizontes sobre tu rol, aprenderás a conocer y desarrollar tu potencial Dominante, siempre desde las bases del BDSM, hasta que puedas ser llamado Amo. Conocerás todo lo que debes saber sobre tu sumisa, desde encontrarla, si es que no la tienes, hasta conseguir ser tú su maestro y amoldarla a ti para que las prácticas sean más que satisfactorias.

En las dos últimas partes del libro Dhanko hace un pequeño recorrido por las prácticas, los utensilios y útiles que puedes precisar en los juegos y tipos de juegos que puedes realizar.

Recuerda el proceso, lee, aprende, conócete, busca a tu sumisa desde la transparencia y la sinceridad, practica con sensatez y cordura, sigue aprendiendo y mejorando día a día, primero ama y luego domina. Te aseguro que si realizas todos estos pasos, sin prisas y de forma consciente, muy pronto podrás ser llamado AMO, esa es la finalidad y lo que vas a conseguir, sin duda. ¡Adelante, amigo!

<http://juegosbdsm.com/mis-libros/yo-amo-la-guia-definitiva-para-ser-un-buen-amo/>



Autor: Dhanko

Páginas: 120

Formato: pdf

Precio: 9,95 euros



Hablo contigo, sí, contigo, con esa mujer llena de ilusiones y de ganas por aprender, llena de deseos, llena de dudas y miedos. Llena e incompleta porque no sabe a quien acudir ni cómo aprender sin que las cosas se confundan sin que nadie se aproveche de la inexperiencia y desinformación. Por eso estás aquí, hablando conmigo, con una mujer que tuvo la gran suerte de entrar en este maravilloso mundo de la mano de un ser oscuro y puro, poderoso y frágil, lleno de amor hacia la entrega y hacia la mujer, (bonitas y extrañas mezclas) para aprender y descubrir, para sentir y vivir, para crecer y obtener placeres nunca imaginados... Estoy aquí para decirte que esa mano que un día tuve la gran suerte de tener junto a la mía para guiarme, hoy está ofreciéndose a ti. No hay nada mejor que aprender a descubrirse como alma sumisa desde la parte de quien debe estar contigo en el camino, desde la parte dominante. No hay nada mejor que saber a qué atenerse, qué puedes encontrar, qué se espera de ti, qué hay que evitar y qué agarrar con fuerza para que no se te escape. Cuando eres conocedora de quien es, dónde puede esconderse el enemigo y cómo llegar hasta él sin ser descubierta, ten por seguro que la la victoria es tuya.

Gracias Amo Dhanko, gran Señor, gracias por tu labor, por tu enseñanza, gracias por hacer posible que sumisas como una servidora puedan tener la gran suerte de aprender de ti y poder entrar de rodillas pero llenas de orgullo valor y fuerza por la puerta grande del mundo BDSM y crecer dentro de él. Gracias por tu nuevo libro y por ofrecer tanto y tan valioso. Gracias por dejarme postrar una vez más a tus pies.

luna {Dk}

Un nuevo, interesante y práctico manual basado en los exitosos talleres de formación de sumisas que Amo Dhanko imparte desde Barcelona. Hoy ya tienes tu taller, estés donde estés, ya puedes disfrutar con la enseñanza para entrar con firmeza en los juegos BDSM adquiriendo tu rol sumiso. A partir de ahora no hay excusas para emprender el camino hacia la verdadera libertad de tus deseos y fantasías. Aprenderás, gracias a este nuevo libro, a dar pasos firmes y seguros, pasos que te van a llevar a ese destino deseado pero hasta ahora inalcanzable porque siempre lo has visto lejano por miedos y temores. Aprenderás a reconocerte como mujer de alma sumisa, llena de fuerza, orgullo y valor, vas a ser capaz de buscar y decidir, de escoger y rechazar, de vivir lo que realmente quieres y luchar por ello. Este es un duro y lento camino de aventura y placer, sí duro y lento, pero por fin ya tienes armas para empezar a recorrerlo. La mejor arma para no temer es conocer y esa ya la tienes en tus manos. Sin miedo, con conocimiento, ¡avanza!

En este manual vas a aprender las bases fundamentales para entrar en el mundo BDSM, y vas a entrar aunque tengas un conocimiento nulo o muy básico. Empezaremos conociendo los fundamentos del juego, los roles y sus características, los contratos, la importancia de la palabra de seguridad y de consensuar el juego o la sesión. Podrás saber qué tipos de relaciones existen y cómo funcionan, los rituales, los símbolos. En una segunda parte del libro nos adentraremos en la formación de ti como sumisa, en conocerte, en descubrir tus límites y limitaciones, en aprender a escoger a tu Amo y saber ayudarlo para que comparta tu viaje. Aprenderás a comunicarte con tu Amo, protocolos, funcionamiento, posiciones, tipos de juegos y prácticas. Realmente es todo un mundo mágico, lleno de emociones y placeres ocultos, todo un mundo que desea ser descubierto por ti y que muy pronto formes parte de él.

<http://juegosbds.com/mis-libros/nuevo-libro-aprendiendo-a-ser-sumisa/>



Autor: Dhanko

Número de páginas: 200

Formato: pdf (+ de 150 fotografías reales)

Precio: 9,95 euros

La virtualidad, en muchos aspectos, está presente en nuestras vidas hoy en día, redes sociales, amistades, juegos, compras, libros... y BDSM. Sí, la tecnología nos permite ir a cualquier parte del mundo, buscar, encontrar, jugar y creer que, por el hecho de esa virtualidad, hay inexistencia de riesgos, pues bien... EXISTEN y algunos graves, aunque también existe, por otra parte, el disfrute total y absoluto. Ahora bien, los riesgos se minimizan y el disfrute aumenta cuando tenemos todos los conocimientos posibles sobre un tema y cuando las cosas se hacen bien. Así que este, ni más ni menos, es el cometido del libro que te presento, **“El juego virtual en el BDSM”**, un libro único en el tema y muy, muy personal, libro que para poder narrar e ilustrar todos los juegos que encontrarás en él he tardado más de un año en escribirlo.

Un libro que te hará conocer perfectamente cómo jugar, dónde encontrar, a qué jugar, bases, principios y reglas, habla de los pros y contras de la virtualidad en el BDSM, qué tener en cuenta, qué puede hacer daño y qué es imprescindible, ideas... muchas ideas, consejos, riesgos, herramientas, ejemplos y vivencias con mi sumisa perfectamente ilustradas con imágenes... pero sobre todo habla de cómo hacer las cosas bien para que el BDSM, juegues de la forma que quieras o puedas, te haga absolutamente feliz y no te sumerja en la absoluta oscuridad.

<http://juegosbds.com/mis-libros/el-juego-virtual-en-el-bdsm/>

Libros de Dhanko

Manual de Iniciación al BDSM

<http://juegosbdsm.com/mis-libros/manual-basico-de-iniciacion-al-bdsm/>

Yo, Amo - La guía definitiva para ser un buen Amo

<http://juegosbdsm.com/mis-libros/yo-amo-la-guia-definitiva-para-ser-un-buen-amo/>

Aprendiendo a ser sumisa, un regalo para mi Amo

<http://juegosbdsm.com/mis-libros/nuevo-libro-aprendiendo-a-ser-sumisa/>

El juego virtual en el BDSM

<http://juegosbdsm.com/mis-libros/el-juego-virtual-en-el-bdsm/>

El juego virtual en el BDSM

<http://juegosbdsm.com/mis-libros/el-juego-virtual-en-el-bdsm/>

Vivencias BDSM de una pareja

<http://juegosbdsm.com/mis-libros/vivencias-bdsm-de-dhanko/>

Vivencias BDSM de una pareja (incluye vídeos)

<http://juegosbdsm.com/mis-libros/libro-gratis-bdsm-consejos-para-jugar-en-pareja/>

Otros enlaces de interés

Talleres y formación Online

<http://juegosbdsm.com/cursos-y-talleres-bdsm/talleres-formacion-y-consultas-bdsm-online/>

Entrevistas a Dhanko

<http://juegosbdsm.com/entrevistando-a-dhanko/>

Videos BDSM -

Canal Youtube <http://goo.gl/jTh2Vn>

Aprendiendo BDSM

<http://juegosbdsm.com/aprendiendo-bdsm/>

Talleres y cursos BDSM

<http://juegosbdsm.com/cursos-y-talleres-bdsm/>

Video Talleres y cursos BDSM

<http://juegosbdsm.com/video-talleres-bdsm/>