



Sr. Big Beard

BASES Y CONSTRUCTOS DEL BDSM

Sr. Big Beard

**BASES Y
CONSTRUCTOS
DEL BDSM**

Debemos intentar comprender el BDSM a partir de sus bases. Puede que sea una tarea más allá de nuestras capacidades, pero al menos deberíamos intentarlo.

INTRODUCCIÓN

El BDSM es una subcultura que existe como tal desde hace décadas; y aunque es un camino a recorrer de forma personal y en pareja hay unas estructuras comunes que le dan sentido a todo esto y protegen a sus practicante de cometer y sufrir grandes errores que pueden ponerlos en peligro.

Para facilitar la comprensión de las distintas estructuras que conforman esta subcultura imaginemos la relación como una casa, con distintas partes, cada una con su propia idiosincracia.

LOS CIMIENTOS

LAS BASES PRIMARIAS

Un árbol sin raíces es un simple pedazo de madera". Necesitaba cimientos para no perder la estabilidad.

Hablemos de cuales son las bases primarias o primitivas reales sobre las que construir una D/s, y que facilitan y promueven que la relación sea sana en si misma y para ambas partes. Son, en definitiva, los cimientos de una casa. Cuando vemos nuestra casa podemos decidir si queremos que las paredes sean de ladrillo, que tengan tres ventanas o que tengan una, el color, etc. Pero lo que no podemos decidir es sobre los cimientos pues son lo que mantiene nuestra estructura en pie.

Y estos cimientos solo son visibles si hacemos un estudio en profundidad de la propiedad, así que vamos a ello. Dividámosla en dos tipos de bases: relacional y personal, las primeras hablan sobre la relación y las segundas sobre los integrantes.

Bases personales

Pueda parecer que las bases personales no sean importantes pero cuando pones o asumes la vida de alguien es fundamental analizarlas porque no es un tema a tomar a la ligera. Y aunque estas bases en concreto son fluctuantes, pues hacen principalmente referencia a los valores personales de cada individuo, y cada cual deberá elegir aquellos individuos en los que mayor afinidad en valores encuentre, hay algunos que bajo ningún concepto podemos permitir que falten; el respeto, la educación, el autocontrol, la transparencia, el criterio y el diálogo.

Basta pensar un poco para poder seguir los hilos que permiten formar cualquier escenario y sus valores y acuerdos (ya sea SSC, metaconsenso, etc) partiendo de estos valores primarios.

El respeto, es uno de esos valores sin los cuales siempre vamos a situar aquello contrario a nosotros como algo peor, menos relevante o que directamente no debe existir. Suele y debe ir acompañado del CRITERIO que nos permite discernir qué debe ser tolerado y qué no. No se trata de respetar todo porque si, ni de que todo tenga cabida en el BDSM, se trata simplemente de ser capaz de identificar qué merece respeto y por que; independientemente de que estemos de acuerdo con ello, no lo comprendamos a la perfección o no lo queramos para nosotros.

La transparencia y el diálogo son fundamentales para poder conocer a la otra parte e igual de importante para

dejarnos conocer. Es partiendo de aquí de donde debemos desarrollar la relación y no desde el desconocimiento el cual nos aboca irremediabilmente al fracaso.

Todos hemos oído aquello de “Un buen Amo no entrega el collar nada más conocer a la sumisa” y yo añadiría, una sumisa no pide estar en consideración nada más conocer al Dominante. ¿Y cuál es el tiempo adecuado? Hay quien dice 2 meses, no se por que, es una cifra recurrente, pero no hay un estándar porque no hay un tipo de persona y de relación estándar, lo que está claro es que todos hemos visto como Dominantes y sumisas tras conocerse están a la semana pregonando que son Amo y sumisa y en el 99% de los casos no solo no acaba bien, sino que acaba rápida y estrepitosamente.

En cuanto a la **educación y el autocontrol** es algo en lo que debemos cultivarnos, conocernos y reconocernos para evitar caer en malos hábitos nocivos que vicien la relación o directamente nuestra vida. De aquí nace el espíritu de superación que nos permite evolucionar.

Sin el autocontrol no podemos concebir nada de forma sana y segura (y no, no hablo de SSC). Piensa por un momento en un Dominante que ante una falta de su sumisa se lo toma como algo personal y permite que el enfado y la furia lo invada a la hora de impartir el castigo; ¿incorrecto verdad?

Pues la falta de autocontrol es lo que genera todo esto.

¿Cómo vamos a controlar a otra persona si primero no somos capaces de controlarnos nosotros?

Bases relacionales

¿Y qué ocurre con las bases relacionales? Pues son aquellas que moldean la relación otorgándole un aspecto distinto a otras. En nuestro caso y hablando de las D/s es bien sencillo deducir que una de ella es la propia verticalidad de la relación. El orden jerarquizado de la misma. Este valor nos permite posicionarnos en dos lados bien definidos. Los que asumen la dirección y los que desean ser dirigidos. Fundamental para entendernos a nosotros mismos.

El consenso, (del que mucho se ha hablado últimamente y es quizás el mas incomprendido de la historia). Gracias al consenso dictaminamos que cada individuo de la relación busca el papel complementario al del otro; no tiene más. No existe "mi consenso" existe sobre qué consensuas tú, igual de válido es consensuar que no quieres más de 10 azotes al día que consensuar el no desear tomar decisión alguna.

La **libertad de elección**; de elección total, que nos permite decidir incluso el no querer decidir más.

La propia ley y legislatura: creo que en esta poco más hay que explicar.

La responsabilidad: sobre la toma de nuestras propias decisiones y la implicación y consecuencia de nuestras acciones.

Y aunque estas cuestiones puedan parecer de sentido común y muy sencillas, son precisamente cómo deben ser para garantizar estar al alcance de todos, son puros cimientos, columnas sencillas que dan soporte al resto de la estructura de la casa, aunque por desgracia hoy sean pocos los que las llevan a la práctica o reflexionan sobre ellas. Lo que no podemos permitir es que se esgrima que no existen pues son fundamentales para evitar desequilibrios, problemas y, sobre todo, peligros.



LAS PAREDES

LOS CONSTRUCTOS

No hay mayor mentira que la verdad mal entendida

Los constructos en sí mismo no tienen referentes empíricos inmediatos, es decir, nadie ha visto ni ha tocado la inteligencia de alguien pero sí la puede inferir de la manera en que una persona es capaz de resolver y gestionar ciertos problemas en relación con la manera en que otros los resuelven. Esto sin duda es un factor determinante para nosotros a la hora de poder identificarlos. Hay infinidad de constructos dentro del BDSM, son las paredes de nuestra casa, nos permiten darle forma e implementar herramientas que necesitamos, puertas, ventanas.... No dejan de ser una analogía con la popular palabra de seguridad o los límites (por poner un ejemplo.)

SSC – Safe, Sane, & Consensual (Sensato, Seguro y Consensuado)

Es desde luego el más extendido y popular y, bajo mi punto de vista, el más recomendado para el comienzo dentro de este mundo. Pero se queda pronto corto para quien domina y es dominada pues tiene muchos límites ya que está sujeta al consentimiento de la persona dominada explícitamente en cada práctica, y no se debe hacer nada que pueda arriesgar la seguridad de esa persona, aunque ella lo desee.

RACK – Risk Aware Consensual Kink

(RACSA: riesgo asumido y consensuado para prácticas de sexualidad alternativa o no convencionales)

Es la evolución natural del SSC aunque va enfocado especialmente a prácticas y no tanto a relaciones completas. Nace para intentar enmendar sus carencias y que generan conflicto entre seguridad y sensatez. La idea básica es que, mientras que las personas participantes sean conscientes de los riesgos que implica algo, no es problema para continuar con ella.

En los últimos años son más los que dentro del BDSM han empezado a denominarse RACK en lugar de SSC aunque aquí en España siguen siendo minoría.

PRICK – Personal-Responsibility Informed Consensual Kink

(Prácticas no-convencionales consensuadas e informadas basadas en la propia responsabilidad)

Esto va de evoluciones. PRICK es la ampliación, el 2.0 del RACK, añadiendo una única cláusula adicional y manteniendo el resto igual. Todo se centra en que tanto la parte Dominante como la sumisa son responsables de sus propias acciones. Esto tiene más de transferencia del riesgo de Top a bottom, lo que sobre todo sugiere que cuando la persona dominada ha dado su consentimiento para una actividad, esa persona es responsable de la actividad y no la persona que está dominando (que es realmente quien practica esa actividad).

Metaconsenso

Se dice que el Metaconsenso es una forma evolucionada de Consenso y es plenamente cierto; pero para poder entender este constructo es necesario que hablemos de lo que es el consenso. Es algo que establecemos en todas las relaciones BDSM es precisamente lo que le dota de un contenido específico, distanciándolo de cualquier situación de violencia no pactada, como los malos tratos o la violencia de género.

Por tanto el Metaconsenso, es una forma evolucionada de Consenso, propia de Relaciones BDSM muy avanzadas en el mutuo conocimiento y donde se producen situaciones de profunda confianza entre la parte sumisa y su dominante, además de suponer una amplia experiencia por parte de esta última. Es importante recalcar que es el constructo más completo para relaciones que trascienden la parte de prácticas, pues su filosofía no se centra solo en regular las prácticas sino que tiene una aplicación más universalizada.

En dichas relaciones, la parte sumisa manifiesta explícitamente, que no desea asumir responsabilidad alguna. Se podría simplificar en un “se consensua que no será necesario consensuar nada”.

Es el constructor más puro y antiguo pues se practicaba de forma generalizada en los inicios históricos del BDSM, la época denominada la Old Guard, A raíz de popularizarse en la comunidad BDSM el concepto SSC, el Metaconsenso paso a estar más en desuso y no volvió a vivir un leve relanzamiento hasta la década de los noventa, aunque su práctica continúa siendo minoritaria en la comunidad BDSM. Ofrece la ventaja de que la parte sumisa se despreocupa plenamente.

CCC – Committed Compassionate Consensual

El CCC nació hace apenas unos años en América y ha ganado popularidad entre grupos BDSM pequeños.

En este sistema, en lugar de determinar cuáles son los deseos y requerimientos de la persona dominada, sólo se determinan cuáles son las actividades “no-deseadas”. Es decir, basamos todo el intercambio de poder en los “límites” infranqueables. A partir de ahí es la persona que domina quien determina cuáles serán todas las actividades, cuándo y qué, por su cuenta. Las “palabras de seguridad” (safeword) tampoco están permitidas. Este intercambio total de poder es deseado por mucha gente, pero los riesgos son muchos.



LA DECORACIÓN

PRÁCTICAS

Las prácticas no son lo que hacemos cuando somos buenos. Es lo que hacemos para volvernos buenos.

No vamos a entrar a hacer un compendio de prácticas, pues ni es el fin de este tratado, ni sería de utilidad con todas las que a día de hoy podemos encontrar en internet. No olvidemos que la misión de este modesto tratado es establecer una estructura clara de las distintas partes de una relación BDSM sin ahondar en sus posibles casuísticas personales.

Por tanto solo diré que al nivel que nos ocupa y una vez que tenemos cimientos (valores), y paredes (Constructos) llega el momento de establecer el tipo de prácticas y los límites de la relación.

Es aquí donde debemos empezar a darle forma al BDSM para que se adapte a nosotros, no antes, justo aquí.

Pero siempre siguiendo los valores y constructo elegido, y formándonos para poder desarrollar dichas prácticas de forma segura.



EL TEJADO

PARAFERNALIA Y ESTILO

Un buen Dominante es siempre un perseguidor de la belleza de su obra.

Esta es la última parte de la casa / relación en ella podemos aplicar ese estilo único que nos hace diferentes al resto.

Nuestro carácter es precisamente lo que nutre y da forma a nuestro tejado. Algunos buscamos darle un sentido más profundo a cada uno de nuestros actos, otros buscan evangelizar, algunos simplemente permanecen en silencio o incluso los hay mordaces.

Sin duda si aglutinamos todos los elementos que hemos obtenido en esta reconstrucción, obtenemos las claves principales para tener una relación vertical sana.

En V.V. de Canarias a 23 de febrero de 2020